

# スマイルタイムズ

No.243

## 不老不死の薬

当紙、193号(平成24年5/22号)で長寿遺伝子サーチチェーンについて書きました(『長寿遺伝子を鍛える』坪田一男著、新潮文庫)。これはある酵母菌で寿命は1~2週間ですが、活性化すると本体の寿命が延びることが分かったということでした。

今回は先日新聞に載った「老化抑制物質」の話。その名のとおり、老化を抑制するというもの。いよいよ不老の薬が近づいて来た昨今です。

... ..

この物質を人間に投与し安全性や効果を調べる臨床研究を慶応大学と米ワシントン大学が日本でも開始する計画があることが分かりました。

まずは10人ほどの健康な人への投与で安全性を確認し、その後、数年かけて体の機能の改善効果を調べることとなります。この物質は“ニコチンアミド・モノヌクレオチド(NMN)”。このNMNが老化を抑える役割を持つ遺伝子サーチチェーンを活性化することが判明したのです。目下はNMNをマウスに投与すると老化に伴う代謝や目の機能などの低下が改善されることが確かめられました。

NMNは国内メーカーが製造した高品質のものを用い、国もこの臨床研究に注目しているということですがマウスには効果が認められても人間にどの程度の効果があるかは分からない、というのが現状です。さて、長生きだけしても、寝たつきりや延命だけの効果ならいかななものでしょう。

### オバマの演説

先月、27日、アメリカのオバマ大統領は現職としては初めて、伊勢志摩でのG7サミットの帰路、広島を訪問し、演説をしました。大変、格調高い冒頭の言葉です。

Seventy-one years ago, on a bright, cloudless morning,  
Death fell from the sky and the world was changed.

平成28(2016)年 6月27(月)発行  
発行者 小浜市多田2-2-1 中山クリニック 院長 中山 茂樹  
<http://www.Nakayama clinic. Jp>

... ..

- ・71年前、明るく、雲一つない朝、
- ・死が空から降ってきて この世が変わりました。

A flash of light and a wall of fire destroyed a city and demonstrated that mankind possessed the means to destroy itself.

- ・閃光と炎の壁が町を破壊し、人類が自分自身で滅びる手段を手に入れたことを明らかにしました。

Death fell from the sky “死が空から降って来た”

広島市民から言わせればアメリカ兵の操縦するエノラゲイが落とすピカドンで一瞬にして無辜の民、20万人を焼き尽くしたのです。

Mankind possessed the means to destroy itself

“人類は自滅の手段を手に入れた” とも言えるし、アメリカはかしゃくなく敵をせん滅する手段を手に入れた、とも言えます。

それにしても、詩的な表現のうまさはアメリカ歴代の大統領の中でも、際立っているようです。アメリカではどの本屋や空港にでもオバマ大統領の演説のCDが売っています。オバマ大統領が初期「神の子」と呼ばれたりしたのもうなづけます。さて、日本の首相の演説集はどこかに売っているかな。

### 二つの投票

一つの投票結果は24日に出ました。国民投票に抛りイギリスがEUを脱退します。結果が世界に、日本にどのような影響をもたらすか、今のところ明白ではありませんが、注目していきましょう。

もう一つは目下選挙戦が戦われている、7月20日、投票される日本の参議院の選挙です。今回から18歳以上に選挙権が与えられましたが、テレビでは誰にどの党に投票すればいいのか、全く分かりません、という18歳の複数の青年の声が報道されていました。

イギリスも日本もポピュリズムに陥ってはいしまいか、気になるところです。

(あ と が き) 当院、ミニギャラリーは増山昭次氏の写真です。日本中を駆け巡り撮ったちぎり絵のような綺麗な風景をご覧ください。来月からは山口栄二氏の油絵です。