

## 不幸をバネに幸せ社会へ

院長 中山 茂樹

あけましておめでとうございます。

昨年は悲しい事や恐ろしい出来事が多くありました。

ことに千年に一度とかいう歴史的な東日本大地震と、それに伴う大津波、そこから引き起こされた原発事故により、日本の将来が揺らぐ感さえありました。テレビで津波をドラマやCGのように眺めてしまいましたが、現実にはあの波で多くの人の命が失われたなど今になっても信じられない出来事でした。死者、行方不明者凡そ2万人、そして、もっと多くの人が家、仕事、思い出を失くされました。「絆」という一言では回復できない現状を日々テレビの報道で知らされました。

加えて、家内の弟(福島県須賀川市で病院経営一整形外科医)が昨年4月、50歳の若さで亡くなりました。震災による患者さんの受け入れ等に心労と過労が重なった所為で、心筋梗塞によるものでした。これも思いもよらぬ出来事でした。もうどんなに嘆いても詮無いことでした。諸行無常の人の世なのでしょう。

私も一晩二晩と徹夜が続くことがあり、どこで倒れても不思議ではない生活を今もって続けています。今までは病気による長い休暇を取ったことがないので、今年は休養をちゃんと取り、義理の弟の後を追うことのないようしなければと肝に銘じています。

死といえば、子供や老人など弱者に対する虐待がニュースに増えて来たように思います。気にするほどのことではないのか、それとも知らず知らず恐るべき日本人が増えてきたのか。あの東日本の災害が日本人全体に対するよき授業料、人の「絆」が見直され、「同胞意識」が高まることになればどんなにいいか、とってしまいました。

私は人の命を守るために自分の自由な時間が無くなることなど当たり前と思っています。ただ、私の仕事の上で避けられない流産という摂理、一人の命が失われる事にどんなに悲しい思いをしているか、患者さんの前では、落ち込まないように、励ますために、事務的な態度をとっていますが、どんなに心を痛めているか、この際、書いておきたいと思います。

さて、この災害の対応として政治上は、将来の子供達に負担を掛けないように税金を上げて負債を消していくようにする、というのが潮流としてあります。しかし、最初に消費税を言い出した頃、竹下総理がこれは「福祉

税」だと説明していたのを思い出しますが、いつの間にか一般税になってしまいました。再び同じ轍を踏まないようにして欲しい。「福祉」や「復興」に使う金を増税するなら、仕方ないかな、と思っています。何しろ私なんかは今でさえ、自分の自由に使えるお金は殆ど無く、大きなお金を税金に払っています。これもこの際書いて置きたくなりました。

ただ、放射能汚染は確実に将来に悔恨を残しました。誰が未来の人達に謝罪するのか。考えてしまいます。

そんなこんなを考えながら、年が明けました。今年こそは日本にとって、皆様にとって、幸せたくさんありますよう心からお祈りして、年頭の挨拶とさせていただきます。

### 学習

### 女性の腹痛

体の痛みは本来、体の内、外の刺激に対する生体反応の結果生じた、異常を知らせる警報シグナルです。だから、これに対して適切な処置をしなければなりません。特に女性は月経、妊娠、分娩などの男性にはない機能を営むので、痛みの性格や発生のしくみが男性と比べて遙かに複雑なのです。

ここでは腹痛について見てみますと、問診(書いてもらった表の記録や医師の質問に答えてもらった症状)によって得られた情報が治療の基本となります。腹痛の部位、性状、いつから痛みだし、今までどんな具合に痛んでいるか。それに伴い、他の部位に及んでいるところはないか、何か思い当たることはないか、今までにもあったか、などなど。

診断に入る前に上のような質問に的確に答えられるように記憶をたどっておいて頂くとスムーズに診断が進む場合が多いものです。

腹痛をもたらす婦人科の疾患を分類すると下表のようになります。

腹痛をきたす産婦人科疾患

|     |            |  |
|-----|------------|--|
| 妊婦  | 妊娠前半期      | 出血あり—卵巣妊娠、流産<br>出血なし—卵巣腫瘍の茎捻転、腹腔妊娠(まれ)                   |
|     | 妊娠後半期      | 出血あり—子宮破裂、常位胎盤早期剝離、早産<br>出血なし—卵巣腫瘍の茎捻転                   |
| 非妊婦 | 月経に随伴(月経痛) | 子宮内膜症、子宮筋腫、子宮位置異常<br>月経モリミナ(思春期女子)                       |
|     | 月経と無関係     | 卵巣腫瘍の茎捻転、骨盤内炎症<br>骨盤内癒着(術後イレウス、炎症性癒着)<br>子宮体癌(Simpson徴候) |

【あとがき】 昨年末から今日まで雪のない冬で有り難いことです。曇天、雨天続きですが、寒気は厳しいので、皆様、お風邪を召されませんように。風邪だと思ったら早めの治療を！