

# タイムタイム

## NO,181

### 小浜市学校保健統計

過日、福井県学校保健会小浜市分会から平成22年度の「小浜市学校保健統計」の冊子が送られて来ました。

ご参考になるかと思い、その一部を選択して掲載します。  
(本表は項目も30以上にわたり、各学年ごと、男女ごとに統計がとってありますが、ここではその内ごく一部のみ取り上げました。)

《身長》 平均値 単位cm ①

		小1	小6	中3
男子	小浜市	116,7	144,7	165,5
	県	117,0	145,8	165,6
女子	小浜市	116,1	146,7	156,8
	県	116,5	146,7	157,3

《体重》 平均値 単位kg ②

		小1	小6	中3
男子	小浜市	21,3	37,4	54,4
	県	21,8	38,9	54,5
女子	小浜市	21,2	38,7	50,3
	県	21,5	38,9	50,4

《内科的疾患 傾向》 人数 ③

		小1	小6	中3
男子	全数	155	169	198
	アトピー	23	22	8
	ぜんそく	32	7	6
	アレルギー	14	34	15

④

		小1	小6	中3
女子	全数	134	153	167
	アトピー	26	24	2
	ぜんそく	17	13	3
	アレルギー	11	25	10

⑤

男子	痩身傾向	0	1	8
	肥満傾向	2	11	10
女子	痩身傾向	2	7	2
	肥満傾向	5	6	17

#### 【この表から読みとれること】

①、②表が示すように身長、体重において、福井県下の平均

平成23(2011)年4月20日(水)発行  
 発行者 小浜市多田2-2-1 中山クリニック 院長 中山茂樹  
<http://www.nakayamaclinic.jp>

値と比べ、小浜市の小・中学生の平均値は実に似通っていて何ら遜色がないことが分かります。

内科的なことでは、アトピー、ぜんそくは③、④表が示すように、中学になると治る傾向が伺われますが、アレルギー疾患は必ずしもそうではないようです。

⑤表が示す、痩身傾向とは体重において平均値の-20%、肥満傾向とは同+20%以上の実人数です。肥満傾向は中学になるとやや増えるようですが、身体の成長に伴う当然の結果とみればそんなに中学からダイエットに励む必要はなく、運動をしっかりするほうがよいのではないのでしょうか。

### 職員の似顔絵 大集合

2月入院の〇〇さんが当院の病棟の看護師の似顔絵を描いて下さいましたのでここにコピーします。どの絵が誰かお分かり頂けるかな？



よく似ていますヨ。覚えた顔と照合してみてください。

【あとがき】 1) 11311(2011年3月11日)の東日本大地震と津波と、原発の重大事故によって日本人の中で眠りかかっていた公共心、郷土愛・同胞愛が呼び覚まされたような気がします。それがせめてもの救いでしょうか。 2) 4月中旬より当院ミニギャラリーは下仲直美さん(小浜市千種)の押し花です。緻密な技術と配置、構成をご鑑賞下さい。