

スマイルタイムズ

平成20(2008)年10月24日(金)発行

発行者 小浜市多田2-2 中山クリニック 院長 中山茂樹

http://www.nakayama clinic.jp

私のライフワーク

院長 中山 茂樹

急に秋の気配が強くなってきました。風邪もはやり始めました。十分に気をつけて下さい。

世界大恐慌のような不景気の嵐と、年金の不祥事、介護保険、75歳以上(後期高齢者)の健康保険のトラブル。皆が税金をちゃんと払っているのに何故このような問題が起こるのか、私はいつも思います。政治家や官僚が能力が無くてロスするのか、能力がありすぎて国民のために使わないのか。いつもニュースを賑わしている裏に巨大な能力集団がうまく隠れているのだと。

私なんか借金返済と税金で自分の自由になる金は本当にない上に(これは私の実態経済です)、年3.53日(平成19年の実態)、当院医局に泊まってどこへも行けない、なんて言うと産婦人科医になろうとする医者が増えます居なくなるのは当然ですよ。

さて、そんな中で、私の生き甲斐、ライフワークとして取り組んでいる事柄の一つに、小・中・高校の児童・生徒さんや父兄の方々に、性に関して正しい知識を持って貰おうと、いろんな学校に行っては話をさせてもらっていることがあります。(去る、10月22日も若狭東高校へ行って来ました。)それは、若い人達が妊娠や性感染症などで折角の人生の楽しみを無くして貰わないようにと言う気持ちなので、ささやかではありますが、努力させて貰っているのです。

もう一つは、カンボジアの山間部で今、NGOとして活動しておられる医師と連携して村々の助産婦さん育成に協力していることがあります。そして一方、フィリピンでは職業訓練所のようなラーニングスクールを立ち上げ職業教育を始めております。(過日、ミシンをご寄付して頂き、ありがとうございました。現地では大変喜ばれています。)

これらのことは私のライフワークとして取り組んでいますので、一方的なものではあると思いますが、また、私自身が現地に行ったりする時間がないので困っているのですが、今はインターネットがあるためリアルタイムで現地の状況を知ることができます。それによりどうにか私の心が現地と結びつき、関与できる状況なのです。

皆様も、こんなことに、よりよい提案がありましたらお教え下さい。

〇〇歳の手習い 事務 田中 ふき枝

私は最初の契約通り今月いっぱいここを辞めることになっています。なのに急に原稿依頼がきて困ってしまいました。でも感謝の意を表す機会を与えて下さったのだと思い、思いつくまま書かせていただきます。

ここに来る前は17年間働いていた会社を辞め、ハローワークのOAシステム科で3ヶ月パソコンを教えて頂きました。机に向かって勉強するのは37年ぶり、新鮮で脳と手先の活性化ができ、本当によかったと思っています。毎日9時から4時半まで、お弁当を持って、お金まで貰って、言うことなしです。このままずっと続けたいと思いましたが、そうもいかず。検定を受けるため毎日練習問題を繰り返し勉強したことはいい経験でした。この年になっても目標をもって頑張れる事に幸せを感じました。

ご縁があり、中山さんでお世話になり、若い方に教えて頂きながら、何とか契約期間を大きな失敗もなく(小さな失敗は数え切れませんが)終える事ができそうです。暖かく後ろから見守って下さったスタッフの皆さんに感謝でいっぱいです。院長先生や真里子先生、お世話になりました。病気でこられた患者さんが私の対応で余計に悪くならないように、気持ちよく帰っていただけるよう、そういう気持ちと笑顔は持ち続けていたつもりです。

が、もし気を悪くされた方が居られましたら、ここでお詫びさせていただきたいと思います。これからどうか中山クリニックをよろしくお願いします。なんて、ちょっと変ですか? 本当にありがとうございました。

〈あとがき〉

1) 当紙前号でマスメディア(TVやゴロ雑誌など)を簡単に信じないで下さいと書きました。当方関わりのことをゴロ雑誌が書いたからです。さて、先月どこかのTVで朝バナナでダイエット、の放映が流れるとたちまちスーパーのバナナが大売れしたそうです。科学的根拠はまずないのに、懲りない人が多いのです。左の記録を見て下さい。どのくらい覚えていらっしゃるでしょうか。皆様、どうか、賢明であって下さい。

2) 当院、待合室、ミニギャラリーは9月より、小浜市湯岡、岡組会長の岡拓司氏の「写真からパソコン通すスケッチ画」が展示されています。こんな具合に描けるのか、と感心して下さい。このスケッチを描くにはパソコンソフトが必要です。システムラン(小浜市多田)にお問い合わせ下さい。

ブームを呼んだ
主な単品ダイエット

流行した年	使われた食品
1975年	紅茶キノコ
79年	ウーロン茶
80年	液体プロテイン こんにゃくマンナン
84年	粉ミルク
85年	バナナ
86年	酢大豆
88年	ゆで卵
92年	リンゴ
93年	杜仲茶 ナタデココ
94年	ヨーグルトきのこ 野菜スープ
95年	ウォーター
96年	ココア
99年	とうがらし
2000年	黒酢
02年	にんじんジュース
03年	にがり
04年	豆乳
05年	寒天 スキムミルク
06年	キャベツ バナナ酢
07年	納豆、ココア
08年	朝のバナナ